

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"12" 10
документов

Ген. директор _____
должность _____
подпись _____
Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.10.2022
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок 0,2 в ассортименте | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 878 |
| Итого за Витаминизация | 200 | 19,09 | 92 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Йогурт | 110 | | 62,70 | 4,51 | 1,65 | 6,49 | 386 |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 150/5 | | 206,72 | 6,26 | 8,01 | 27,27 | 173,14 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | 62,23 | 0,06 | 0,01 | 15,18 | 377 |
| Батон | 50 | | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | |
| Итого за завтрак | 522 | 62,2 | 462,65 | 14,58 | 11,12 | 74,64 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Салат "Ароматный" | 60 | | 66,54 | 0,78 | 6,05 | 2,16 | 49 |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 200/15/1 | | 137,44 | 6,39 | 4,11 | 14,01 | 101 |
| Шницель рыбный натуральный с соусом | 100 | | 138,22 | 8,98 | 7,20 | 9,51 | 235 |
| Картофельное пюре | 150/5 | | 188,34 | 3,28 | 5,24 | 22,06 | 312 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388,02 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,19 | |
| Итого за обед | 781 | 87,1 | 758,57 | 24,45 | 24,23 | 97,94 | |
| <u>полдник</u> | | | | | | | |
| Курник из песочного теста | 80 | | 278,63 | 6,56 | 15,05 | 28,16 | |
| Компот из свежих яблок | 180 | | 76,77 | 0,14 | 0,14 | 18,50 | 342,06 |
| Итого за полдник | 260 | 35 | 355,4 | 6,70 | 15,19 | 46,66 | |
| Итого за день: | | | 1 668,62 | 46,73 | 50,74 | 239,44 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись _____

должность _____

подпись _____

расшифровка подписи _____

"12" 10

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 12.10.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Йогурт | 110 | | 62,70 | 4,51 | 1,65 | 6,49 | 386 |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 200/5 | | 265,82 | 8,34 | 9,31 | 37,01 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | 62,23 | 0,06 | 0,01 | 15,18 | 377 |
| Батон | 50 | | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | |
| Итого за завтрак | 572 | 75 | 521,75 | 16,66 | 12,42 | 84,38 | |
| обед | | | | | | | |
| Салат "Ароматный" | 100 | | 110,90 | 1,30 | 10,09 | 3,60 | 49 |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 167,85 | 6,83 | 5,19 | 17,56 | 101 |
| Шницель рыбный натуральный с соусом | 100 | | 138,22 | 8,98 | 7,20 | 9,51 | 235 |
| Картофельное пюре | 180/5 | | 217,99 | 3,89 | 5,42 | 26,44 | 312 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388,02 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | 906 |
| Итого за обед | 941 | 90 | 950,71 | 28,69 | 30,33 | 126,10 | |
| Итого за день: | | | 1 472,46 | 45,35 | 42,75 | 210,48 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 12.10.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389,01 |
| Яблоко | 110 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 338,15 |
| Итого за Витаминизация | 310 | 38,18 | 139 | 1,40 | 0,60 | 30,00 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Йогурт | 110 | | 62,70 | 4,51 | 1,65 | 6,49 | 386 |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 150/5 | | 206,72 | 6,26 | 8,01 | 27,27 | 173,14 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | 62,23 | 0,06 | 0,01 | 15,18 | 377 |
| Батон | 30 | | 78,60 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | |
| Итого за завтрак | 502 | 64 | 410,25 | 13,08 | 10,54 | 64,36 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Салат "Ароматный" | 60 | | 66,54 | 0,78 | 6,05 | 2,16 | 49 |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 167,85 | 6,83 | 5,19 | 17,56 | 101 |
| Шницель рыбный натуральный с соусом | 100 | | 138,22 | 8,98 | 7,20 | 9,51 | 235 |
| Картофельное пюре | 150/5 | | 188,34 | 3,28 | 5,24 | 22,06 | 312 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388,02 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,19 | |
| Итого за обед | 831 | 85,3 | 788,98 | 24,89 | 25,31 | 101,49 | |
| Итого за день: | | | 1 338,23 | 39,37 | 36,45 | 195,85 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"12" 10 2022
КОНВЕНТОВ

Ген. директор _____
должность _____
подпись _____

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 12.10.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация) | 200 | | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389,01 |
| Яблоко | 110 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 338,15 |
| Итого за Витаминизация | 310 | 38,18 | 139 | 1,40 | 0,60 | 30,00 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Йогурт | 110 | | 62,70 | 4,51 | 1,65 | 6,49 | 386 |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 200/5 | | 265,82 | 8,34 | 9,31 | 37,01 | 173 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | 62,23 | 0,06 | 0,01 | 15,18 | 377 |
| Батон | 50 | | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | |
| Итого за завтрак | 572 | 64 | 521,75 | 16,66 | 12,42 | 84,38 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Салат "Ароматный" | 100 | | 110,90 | 1,30 | 10,09 | 3,60 | 49 |
| Суп с рисом, курицей и зеленью | 250/15/1 | | 167,85 | 6,83 | 5,19 | 17,56 | 101 |
| Шницель рыбный натуральный с соусом | 100 | | 138,22 | 8,98 | 7,20 | 9,51 | 235 |
| Картофельное пюре | 180/5 | | 217,99 | 3,89 | 5,42 | 26,44 | 312 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388,02 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | 906 |
| Итого за обед | 941 | 85,3 | 950,71 | 28,69 | 30,33 | 126,10 | |
| Итого за день: | | | 1 611,46 | 46,75 | 43,35 | 240,48 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир